

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования города Бузулука
«Спортивная школа олимпийского резерва»
(МБУ ДО г. Бузулука «СШОР»)

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом
МБУ ДО г. Бузулука «СШОР»
Протокол № 9
от « 17 » 05 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБУ ДО г. Бузулука «СШОР»
Н.В.Купарева
от « 19 » 05 2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся в Муниципальном
бюджетном учреждении дополнительного образования города
Бузулука «Спортивная школа олимпийского резерва»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением ФС по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 04.07.2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками МБУ ДО г. Бузулука «СШОР».

2. Организация образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентирована Уставом, календарным учебным планом мероприятий, учебным планом, дополнительными общеобразовательными и общеразвивающими программами по спортивной подготовке в области физической культуры и спорта.

Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября.

Образовательная деятельность ведется в течение всего календарного года.

Продолжительность учебного года 52 недели: из них 42 недели реализация учебного плана программы, 10 недель - каникулярное время.

Режим работы Учреждения по реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта устанавливается: с 8.00 до 20.00, согласно утвержденному расписанию занятий (для обучающихся в возрасте до 7 лет занятия заканчиваются не позднее 19.30). Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Расписание занятий составляется по представлению тренеров-преподавателей, с учетом мнения родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, режима обучения детей в общеобразовательных учреждениях, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок и отдыха учащихся и утверждается приказом директора Учреждения.

Основными формами образовательной деятельности являются:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- групповые теоретические занятия;
- тренировочные мероприятия (сборы);
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- возможно применение дистанционных форм обучения.

Продолжительность академического часа определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Недельный режим на этапах подготовки (в академических часах, в зависимости от вида спорта):

- спортивно-оздоровительные группы – 6 час;
- группы начальной подготовки (базового уровня сложности 1 года) – 6 час;
- группы начальной подготовки (базового уровня сложности 2-3 годов) – 6-9 час;
- учебно-тренировочные группы (углубленного уровня сложности 1-2 годов обучения) – 8-14 час;
- учебно-тренировочные группы (углубленного уровня сложности свыше 2 лет) – 12-18 час;
- группа совершенствования спортивного мастерства – 18-28 час;
- группа высшего спортивного мастерства – 22-32 час

Продолжительность 1 академического часа определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм: для детей до 8 лет – до 45 мин., для остальных обучающихся – 45 мин.

Расписание занятий включает в себя время для переодевания к занятиям, переодевания после занятий, 10-минутные перерывы для отдыха обучающихся в течение занятий. Перерывы для отдыха обучающихся предусмотрены в течение занятий в зависимости от специфики вида спорта и тренировочного плана.