

Согласовано
Тренерским советом
МБУ г. Бузулука «СШОР»
от _____ № _____

Согласовано
Советом трудового коллектива
МБУ г. Бузулука «СШОР»
Председатель Совета
_____ Лаврик.Ю.Г

Утверждаю
И.о. директора МБУ
г. Бузулука «СШОР»
_____ Н.В. Купарева
от _____ № _____

Положение
о дистанционном процессе спортивной подготовки в Муниципальном
бюджетном учреждении города Бузулука
«Спортивная школа олимпийского резерва»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает правила реализации тренерами муниципального бюджетного учреждения города Бузулука «Спортивная школа олимпийского резерва» программ спортивной подготовки с использованием Интернета в форме дистанционного процесса.

1.2. Под дистанционным процессом понимается индивидуализированный процесс передачи и усвоения знаний, умений, навыков и способов познавательной деятельности человека, происходящий при опосредованном взаимодействии удаленных один от других участников спортивной подготовки в специализированной среде, созданной на основе современных информационно-коммуникационных технологий.

1.3. Основной целью дистанционного процесса спортивной подготовки является предоставление спортсменам возможности организовывать тренировочный процесс с использованием современных информационных технологий.

1.4. Использование дистанционного процесса способствует решению следующих задач:

- повышению эффективности самостоятельной деятельности спортсменов;
- расширению возможности процесса спортивной подготовки, не имеющих возможность по тем или иным причинам посещать тренировочные занятия;

- предоставление возможности проходить спортивную подготовку в удобное для спортсмена время;
- создание необходимых методических ресурсов для обеспечения дистанционного процесса спортивной подготовки;
- освоение тренерами на специализированных интернет-платформ для двусторонней связи и контроля самостоятельной работы спортсменов;
- проведению тренировочного процесса в тестовом режиме.

2. Организация дистанционного процесса

2.1. Участниками тренировочного процесса в системе дистанционного процесса являются спортсмены в возрасте от 5 лет, тренеры, родители (законные представители) спортсменов.

2.2. Тренировочные занятия со спортсменами в форме дистанционного процесса организуют тренеры МБУ г. Бузулука «СШОР».

2.3. В форме дистанционного процесса реализуются программы спортивной подготовки по видам спорта: «Бокс», «Дзюдо», «Плавание», «Прыжки в воду» и «Самбо».

2.4. Тренеры разрабатывают цифровые подготовительные ресурсы, в соответствии с установленными нормами времени для всех видов спортивной подготовки в тренировочных модулях программы, которые выкладываются на сайте школы в разделе «Дистанционный процесс».

2.5. Тренер осуществляет непосредственное ведение тренировочного процесса с использованием ресурсов и технологий Интернет. Эффективно организывает взаимодействие участников тренировочного процесса с использованием ресурсов и серверов сети Интернет: проводит групповые и индивидуальные занятия по скайпу, Viber, WhatsApp в режиме самостоятельной работы с консультациями тренера по электронной почте.

2.6. Основными видами тренировочных занятий при дистанционном процессе являются: самостоятельное изучение методического материала дистанционного курса, консультация, практическое занятие.

Самостоятельное изучение программы предусматривает использование методических материалов, размещенных в сети интернет или направленных спортсмену через электронную почту. Самостоятельное выполнение практической работы может быть организовано в домашних условиях с помощью родителей. Требования к самостоятельному освоению практического материала определяются методическими указаниями тренера, инструкциями и заданиями, содержащимися в дистанционном спецкурсе.

Практические занятия могут быть организованы по скайпу.

Консультация проводится при необходимости дополнительного разъяснения использования тренировочных материалов, может проводиться по телефону или в письменном виде по электронной почте.

2.7. Срок спортивной подготовки на дистанционной форме определяется тренировочным календарным планом программы спортивной подготовки, которые разрабатываются с учетом реальных возможностей самостоятельной работы спортсменов в определенные сроки.

2.8. Подведение итогов тренировочного процесса по программе спортивной подготовки осуществляется на основе тестовых испытаний по выполнению тестовых испытаний по общей и специальной физической подготовленности.

3. Особенности тренировочного процесса при использовании дистанционных технологий

3.1. Перевод спортсменов на дистанционную форму подготовки осуществляется с учетом следующих требований:

- наличие письменного согласия родителей (законных представителей) ребенка в режим дистанционного процесса, направленного по электронной почте или доставленного в МБУ г. Бузулука «СШОР» в бумажной форме (приложение);

- ознакомление спортсмена и его родителей (законных представителей) с документами, регламентирующими осуществление дистанционного процесса, размещенными на сайте МБУ г. Бузулука «СШОР» в разделе «Дистанционный процесс».

3.2. Тренеры, наставники, родители и спортсмены должны владеть базовыми навыками работы с компьютерной техникой и программным обеспечением. Со средствами телекоммуникаций (системами навигации в сети Интернет, навыками поиска информации в сети Интернет, электронной почтой и т.п.), иметь навыки и опыт самоподготовки с использованием цифровых интернет ресурсов.

4. Организация и управление дистанционным процессом

Руководство дистанционным процессом осуществляет директор, инструктор-методист и заместитель директора по спортивной подготовке, которые организуют работу по подготовке нормативных, методических документов.

5. Финансовое обеспечение дистанционного процесса

5.1. Выполнение тренерами МБУ г. Бузулука «СШОР» внеаудиторной работы регулируется годовым тренировочным планом, календарным графиком тренировочного процесса и недельными планами тренировочных занятий.

5.2. Оплата труда тренеров осуществляется в соответствии с тарификацией тренерской нагрузкой на спортивный год.