

5.2. План-сетка – 1 смена
лагеря дневного пребывания «Олимпийский резерв» 02.06.2025 г. – 25.06.2025 г.

<i>День первый – понедельник 02.06.2025</i>	<i>День второй – вторник 03.06.2025</i>	<i>День третий – среда 04.06.2025</i>	<i>День четвертый – вторник 05.06.2025</i>	<i>День пятый – пятница 06.06.2025 День русского языка</i>	<i>День шестой – суббота 07.06.2025</i>
1. Торжественная линейка, посвященная открытию лагерной смены летнего оздоровительного лагеря. 2. Церемония поднятия государственного флага РФ. 3. Инструктажи по ТБ. 4. Праздничная программа посвященная Дню защиты детей. 5. Викторина «История и традиции праздника День защиты детей».	1. Квест-игра по ПДД с детьми летнего оздоровительного лагеря. 2. Тренировочные занятия по плану. 3. Подвижные игры на воздухе «Мяч соседу». 4. Анкетирование: «Твой взгляд на лагерь».	1. Экскурсия к достопримечательностям города Бузулука (Дом купца Подрезова, памятники И.К. Кирилову, Ф.А. Малявину). 2. Игра «Здоровье в наших руках!»	1. Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух». 2. «Спортсмены моего города – наша гордость!» встреча в форме живого диалога с Чемпионом мира по самбо Ульяниным А.Н.	1. Поход в центральную городскую библиотеку имени Л.Толстого Конкурс чтецов. 2. Лингвистическая игра «Четвертый лишний». 3. Тренировочные занятия по плану.	1. Тематический час «Открываем Россию». 2. Экскурсия в Бузулукский финансово-экономический колледж «Мой выбор профессии – мое будущее». 3. Тренировочные занятия по плану.

6. Игра «Давайте познакомимся и будем дружно жить».					
День седьмой – понедельник 09.06.2025	День восьмой – вторник 10.06.2025	День девятый – среда 11.06.2025 День безопасности	День десятый – четверг 12.06.2025 День России	День одинадцатый – пятница 13.06.2025	День двенадцатый – суббота 14.06.2025 Тематический день Движение Первых «От прошлого к настоящему, от пионерии к Движению Первых»

1. Первенство лагера по ОФП. 2. Конкурс поделок «Ландшафтный дизайн своими руками».	1. Минутка здоровья «Три ступеньки, ведущие вниз» (о вредных привычках). 2. Беседа «Редкие и исчезающие виды животных Оренбургской области». 3. Конкурс рисунков «Их надо спасти». 4. Тренировочные занятия по плану.	1. Минутка безопасности «Движение по улицам и дорогам» 2. Конкурс рисунков «Береги мир от огня». 3. В гостях у «Пожарной части»: онлайн экскурсия. 4. Спортивное мероприятие «Юный пожарник».	1. Викторина «Знай символы своего государства». 2. Конкурс рисунков «Я люблю тебя, Россия!» 3. Тренировочные занятия по плану.	1. Весёлые старты «Спорт – это сила, спорт – это жизнь!» 2. Просмотр презентации «Лица героев Бузулукского края», посвященной году Защитника Отечества).	1. Минутка здоровья «От улыбки хмурый день светлей». 2. Тематический День Первых (тренинги по оказанию первой помощи). 3. Тренировочные занятия по плану.
День тринадцатый понедельник 16.06.2025	День четырнадцатый вторник 17.06.2025	День пятнадцатый среда 18.06.2025	День шестнадцатый четверг 19.06.2025	День семнадцатый пятница 20.06.2025	День восемнадцатый суббота 21.06.2025 <i>День памяти и скорби</i>

1. Минутка здоровья «Жить здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!»	1. Минутка здоровья «Как снять усталость ног?»	1. Минутка безопасности «Что такое хорошо и что такое плохо» (профилактика правонарушений).	1. Минутка здоровья «Смех здоровые бережет». 2. Весёлые старты «Папа, мама, я – спортивная семья!» 3. Подвижные игры на воздухе.	1. Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду» (о вредных привычках). 2. Тематический час «Мы в памяти храним героев имена». 3. Тренировочные занятия по плану. 4. Конкурс рисунков на тему ЗОЖ.	1. Минутка здоровья «Моё здоровье в моих руках». 2. Экскурсия в Бузулукский Краеведческий музей «Земляки в годы ВОВ». 3. Возложение цветов к памятнику «Вечный огонь».
2. Викторина «100 лет «Артеку».	2. Русские народные игры на свежем воздухе (круговая лапта, перетягивание верёвки).	2. Экологическая викторина: «Знатоки природы!»			
3. Пеший поход на природу.	3. Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних МО МВД «Бузулукский» на тему «Правила твоей безопасности». 4. Тренировочные занятия по плану	3. Посещение ФОК «Кристалл», стадиона «Локомотив». 3. Тренировочные занятия по плану			
День девятнадцатый – понедельник 23.06.2025	День двадцатый – вторник 24.06.2025	День двадцать первый – среда 25.06.2025			

1. Поход в кинотеатр на фильм о Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов «Дорога на Берлин» просмотр и обсуждение. 2. Подвижные игры на свежем воздухе.	1. Беседа «Путешествие в мир профессий». 2. Профориентационная игра «Твой выбор». 3. Тренировочные занятия по плану.	1. «До свидания, ЛАГЕРЬ!» 2. Торжественная линейка, посвященная открытию лагерной смены. Церемония спуска государственного флага РФ. 3. Анкетирование: «Последний день смены». 4. Круглый стол на тему: «Чему мы научились в лагере?»		
--	---	---	--	--

5.3. План-сетка – 2 смена
лагеря дневного пребывания «Олимпийский резерв» 30.06.2025 г. – 23.07.2025 г.

<i>День первый – понедельник 30.06.2025</i>	<i>День второй – вторник 01.07.2025</i>	<i>День третий – среда 02.07.2025</i>	<i>День четвертый вторник 03.07.2025</i>	<i>День пятый - пятница 04.07.2025</i>	<i>День шестой – суббота 05.07.2025</i>
1. Торжественная линейка, посвященная открытию лагерной смены летнего оздоровительного лагеря. 2. Церемония поднятия государственного флага РФ. 6. Инструктажи по ТБ. 4. Игра «Давайте познакомимся и будем дружно жить».	1. Квест-игра по ПДД с детьми летнего оздоровительного лагеря. 2. Тренировочные занятия по плану. 3. Подвижные игры на воздухе «Мяч соседу». 4. Анкетирование: «Твой взгляд на лагерь».	1. Экскурсия к достопримечательностям города Бузулука (Дом купца Подрезова, памятники И.К. Кирилову, Ф.А. Малявину). 2. Игра «Здоровье в наших руках!»	1. Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух». 2. «Спортсмены моего города – наша гордость!» встреча в форме живого диалога с Чемпионом мира по самбо Ульянином А.Н. 3. Тренировочные занятия по плану.	1. Поход в центральную городскую библиотеку имени Л.Толстого Конкурс чтецов. 2. Лингвистическая игра «Четвертый лишний». 3. Тренировочные занятия по плану.	1. Тематический час «Открываем Россию». 2. Экскурсия в Бузулукский финансово-экономический колледж «Мой выбор профессии – мое будущее». 3. Тренировочные занятия по плану.

День седьмой – понеделник 07.07.2025	День восьмой – вторник 08.07.2025 День единых действий «День семьи, любви и верности»	День девятый – среда 09.07.2025 День безопасности	День десятый - четверг 10.07.2025 День России	День одиннадцатый – пятница 11.07.2025	День двенадцатый – суббота 12.07.2025 Тематический день Движение Первых «От прошлого к настоящему, от пионерии к Движению Первых»
1. Первенство лагеря по ОФП. 2. Конкурс поделок «Ландшафтный дизайн своими руками».	1. Минутка здоровья «Три ступеньки, ведущие вниз» (о вредных привычках). 2. Викторина «Традиции семьи». 3. Конкурс загадок и пословиц о семье. 4. Тренировочные занятия по плану.	2. Минутка безопасности «Движение по улицам и дорогам» 2. Конкурс рисунков «Береги мир от огня». 3. В гостях у «Пожарной части»: онлайн экскурсия. 4. Спортивное мероприятие «Юный пожарник».	1. Викторина «Знай символы своего государства». 2. Конкурс рисунков «Я люблю тебя, Россия!» 3. Тренировочные занятия по плану.	1. Весёлые старты «Спорт – это сила, спорт – это жизнь!» 2. Просмотр презентации «Лица героев Бузулукского края», посвященной году Защитника Отечества.	1. Минутка здоровья «От улыбки хмурый день светлей». 2. Тематический День Первых (тренинги по оказанию первой помощи). 3. Тренировочные занятия по плану.

День тринадцатый понедельник 14.07.2025	День четырнадцатый вторник 15.07.2025	День пятнадцатый среда 16.07.2025	День шестнадцатый четверг 17.07.2025	День семнадцатый пятница 18.07.2025	День восемнадцатый суббота 19.07.2025
1. Минутка здоровья «Жить здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!» 2. Викторина «100 лет «Артеку». Разговоры о важном «Артек». 3. Пеший поход на природу.	1. Минутка здоровья «Как снять усталость ног?» 2. Русские народные игры на свежем воздухе (круговая лапта, перетягивание веза). 3. Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних МО МВД «Бузулукский» на тему «Правила твоей безопасности». 4. Тренировочные занятия по плану.	1. Минутка безопасности «Что такое хорошо и что такое плохо» (профилактика правонарушений). 2. Экологическая викторина: «Знатоки природы!» 3. Тренировочные занятия по плану.	1. Минутка здоровья «Смех здоровье бережет». 2. Весёлые старты «Папа, мама, я – спортивная семья!» 3. Подвижные игры на воздухе.	1. Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду» (о вредных привычках). 2. Тематический час «Мы в памяти храним героев имена». 3. Тренировочные занятия по плану. 3. Конкурс рисунков на тему ЗОЖ.	1. Минутка здоровья «Моё здоровье в моих руках». 2. Экскурсия в Бузулукский Краеведческий музей «Земляки в годы ВОВ». 3. Возложение цветов к памятнику «Вечный огонь».
День двадцатый – понедельник 21.07.2025	День двадцатый – вторник 22.07.2025	День двадцать первый – среда 23.07.2025			

1. Поход в кинотеатр на фильм о Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов «Дорога на Берлин» просмотр и обсуждение. 2. Подвижные игры на свежем воздухе.	1. Беседа «Путешествие в мир профессий». 2. Профориентационная игра «Твой выбор». 3. Тренировочные занятия по плану.	1. «До свидания, ЛАГЕРЬ!» 2. Торжественная линейка, посвященная закрытию лагерной смены. Церемония спуска государственного флага РФ. 3. Анкетирование: «Последний день смены». 4. Круглый стол на тему: «Чему мы научились в лагере?»		
--	---	---	--	--