

**6. Приложения к программе смены  
6.1. План-сетка – 1 смена  
лагеря дневного пребывания «Олимпийский резерв» 01.06.2026 г. – 16.06.2026 г.**

| <i>День первый –<br/>понедельник<br/>01.06.2026</i>   | <i>День второй –<br/>вторник<br/>02.06.2026</i>   | <i>День третий –<br/>среда<br/>03.06.2026</i>   | <i>День четвертый –<br/>вторник<br/>04.06.2026</i>   | <i>День пятый –<br/>пятница<br/>05.06.2026</i>   | <i>День шестой –<br/>суббота<br/>06.06.2026</i>  |
|---|---|---|--|--|--|
| <i>День единых действий<br/>«День защиты детей»</i>   | 1. Квест-игра по ПДД с детьми летнего лагеря.<br>2. Тренировочные занятия по плану.<br>3. Подвижные игры на воздухе «Мяч соседу».<br>4. Анкетирование: «Твой взгляд на лагерь».<br>5. Анализ дня. | 1. Экскурсия к достопримечательностям города Бузулука (Дом купца Подрезова, памятники И.К. Кирилову, Ф.А. Малявину).<br>2. Тренировочные занятия по плану.<br>3. Игра «Здоровье в наших руках!»<br>4. Профилактическая беседа о правонарушениях и административной ответственности, встреча с сотрудниками МО МВД «Бузулукский»<br>5. Анализ дня. | 1. Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух».<br>2. «Спортсмены моего города – наша гордость!» встреча в форме живого диалога с Чемпионом мира по самбо Салминым А.А.<br>3. Тренировочные занятия по плану.<br>4. Подвижные игры на воздухе.<br>5. Анализ дня. | 1. Минутка здоровья «Смех здоровье бережет».<br>2. Виртуальная экскурсия по Бузулуцкому бору (Лосиная пристань).<br>3. Викторина, посвященная Дню охраны окружающей среды «Экологический калейдоскоп».<br>4. Лингвистическая игра «Четвертый лишний».<br>5. Конкурс рисунков «Их надо спасти».<br>6. Игра «Экологическая паутина». | 1. Поход в центральную городскую библиотеку имени Л. Толстого<br>Конкурс чтецов «Берегите наш язык!».<br>2. Тематический час «Открываем Россию».<br>3. Тренировочные занятия по плану.<br>4. Анализ дня. |
| 1. Торжественная линейка, посвященная открытию лагерной смены, церемония поднятия государственного флага.<br>2. Встреча детей, инструктажи по ТБ.<br>3. Праздничная программа, посвященная Дню защиты детей.<br>4. Викторина «История и традиции праздника День защиты детей».<br>5. Игра «Давайте познакомимся и будем дружно жить».<br>6. Анализ дня. |   |   |  |  |  |

|  |   |  |   |   |   |  |
|--|---|--|---|---|---|--|
|  | <p>7. Тренировочные занятия по плану.<br/>8. Анализ дня.</p>  |  | <p>7. Тренировочные занятия по плану.<br/>8. Анализ дня.</p>  | <p>7. Тренировочные занятия по плану.<br/>8. Анализ дня.</p>  | <p>7. Тренировочные занятия по плану.<br/>8. Анализ дня.</p>  | <p>7. Тренировочные занятия по плану.<br/>8. Анализ дня.</p> |
| <p>День седьмой –<br/>понедельник<br/>08.06.2026<br/><br/>«Международный<br/>день сказок»</p>  | <p>День восьмой –<br/>вторник 09.06.2026</p>  | <p>День девятый – среда<br/>10.06.2026<br/>День безопасности</p>   | <p>День десятый -<br/>четверг<br/>11.06.2026<br/>День России</p>  | <p>День одиннадцатый –<br/>пятница<br/>12.06.2026<br/><br/>День единых<br/>действий<br/>«День России»</p>   | <p>День двенадцатый –<br/>суббота<br/>13.06.2026</p>  |  |
| <p>1. Минутка здоровья<br/>«От улыбки хмурый<br/>день светлей».<br/>2. Первенство лагеря<br/>по ОФП.<br/>3. Русские народные<br/>игры на свежем<br/>воздухе.<br/>4. Конкурс рисунков на<br/>асфальте «Моя Россия<br/>– мой дом!»<br/>5. Тренировочные<br/>занятия по плану.<br/>6. Анализ дня.</p> | <p>1. Минутка здоровья<br/>«Три ступеньки,<br/>ведущие вниз» (о<br/>вредных привычках).<br/>2. Экскурсия в<br/>Бузулукский<br/>финансово-<br/>экономический<br/>колледж «Мой выбор<br/>профессии – мое<br/>будущее».<br/>3. Подвижные игры на<br/>свежем воздухе<br/>«Игры народов мира».<br/>4. Тренировочные<br/>занятия по плану.<br/>5. Анализ дня.</p> | <p>1. Минутка безопасности<br/>«Движение по улицам и<br/>дорогам города».<br/>2. Конкурс рисунков<br/>«Береги мир от огня».<br/>3. В гостях у<br/>«Пожарной части<br/>№23»: онлайн<br/>экскурсия.<br/>4. Спортивное<br/>мероприятие «Юный<br/>пожарник».<br/>5. Тренировочные<br/>занятия по плану.<br/>6. Анализ дня.</p> | <p>1. Минутка здоровья<br/>«Скуку и безделье<br/>меняем на бодрость и<br/>веселье».<br/>2. Спортивные<br/>эстафеты<br/>«Богатырские<br/>забавы».<br/>3. Экскурсия в<br/>Бузулукский<br/>Краеведческий музей<br/>«Земляки в годы<br/>ВОВ».<br/>4. Конкурс рисунков<br/>«Я люблю тебя,<br/>Россия!»<br/>5. Квест-игра<br/>«Передай платок<br/>друзьбы».<br/>6. Тренировочные<br/>занятия по плану.<br/>7. Анализ дня.</p> | <p>1. Викторина «Знай<br/>символы своего<br/>государства».<br/>2. Весёлые старты<br/>«Спорт – это сила,<br/>спорт – это жизнь!»<br/>3. Просмотр<br/>презентации «Лица<br/>героев Бузулукского<br/>края» (посвященная<br/>Дню России).<br/>4. Тренировочные<br/>занятия по плану.<br/>5. Анализ дня.</p> | <p>1. Минутка здоровья<br/>«От улыбки хмурый<br/>день светлей».<br/>2. Конкурс рисунков<br/>«Народы России».<br/>3. Тренировочные<br/>занятия по плану.<br/>4. Викторина<br/>«Семейная азбука».<br/>5. Посещение<br/>кинотеатра<br/>«Синема5».<br/>6. Анализ дня.</p> |  |

| <p><i>День тринадцатый<br/>понедельник<br/>15.06.2026</i></p>  | <p><i>День<br/>четырнадцатый<br/>вторник<br/>16.06.2026</i></p>  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| <p>1. Минутка здоровья<br/>«Жить здоровым, жить активно – это стильно, позитивно!»</p> <p>2. беседа об особенностях быта и костюмов народов «Круг дружбы».</p> <p>3. Анкетирование «Довольны ли вы лагерной сменой?»</p> <p>4. Пеший поход на природу, подвижные игры на свежем воздухе.</p> | <p>1. «До свидания, ЛАГЕРЬ!»</p> <p>2. Торжественная линейка, посвященная закрытию лагерной смены. Церемония спуска государственного флага.</p> <p>3. Анкетирование: «Последний день смены».</p> <p>4. Круглый стол на тему: «Чему мы научились в лагере?»</p> |  |  |  |  |